

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | DONNERSTAG | | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|--|--|---|--|---|--|--|---------|--|
| Kinder – Yoga S2 15 – 16 Uhr ab 5 Jahre BF | | Gesundheitsturnen 9.30 – 10.30 Uhr SLH | | | Zirkus 3 Kugel, Einrad, Trapez und Jonglieren 15 – 17 Uhr ab 6 Jahre BF | | Kids Sport S5 15 – 16 Uhr ab 3 Jahre VSR | | |
| Zirkus 1 Kugel, Einrad, Vertikaltuch 16 – 17 Uhr ab 6 Jahre BF | | Gummi - Bärchen T0 15.30 -16.30 Uhr ab 4 Jahre VSR | Kids Sport S5 15.30 – 16.30 Uhr ab 3 Jahre BF | Starlets Lev 1 15.30 – 17 Uhr ab 5 Jahre VSR | Kinder – Yoga S2 16 – 17 Uhr ab 5 Jahre VSR | | Zirkus 4 Boden - Akrobatik 16 – 17.30 Uhr ab 6 Jahre VSR | | |
| Parkour S7 18–19.30 Uhr ab 6 Jahre THR | Zirkus 2 Boden / Luftakrobatik 18 –19.30 Uhr ab 10 Jahre THR | Lollypops T1 16.30 -17.30 Uhr ab 6 Jahre VSR | Kids Sport S5 16.30 -17.30 Uhr ab 3 Jahre BF | Jelly Beans T2 17 – 18 Uhr ab 9 Jahre VSR | Spirit Stars Lev 2 17 – 19 Uhr ab 9 Jahre VSR | Kindergeräte Turnen S1 16.45 – 18.15 Uhr ab 6 Jahre BF | Starlets Lev1 16 – 17.30 Uhr ab 5 Jahre SLH | | |
| Spirit Stars Lev 2 16.30 – 18.30 Uhr ab 9 Jahre VSR | | Fruities T4 17.30 -18.30 Uhr ab 13 Jahre VSR | | Candies T3 18 – 19 Uhr ab 11 Jahre VSR | Glowing Stars Lev 3 18 – 20 Uhr ab 10 Jahre THR | | Glowing Stars Lev 3 17:30 - 19:00 Uhr ab 10 Jahre VSR | | Ascending Stars Lev 4 18 – 19:30 Uhr ab 12 Jahre AKG |
| Aerobic A 19 - 20.30 Uhr THR | Rookies Beginner 18.30 – 20 Uhr VSR | Funky Queens T5 18.30 – 19.30 Uhr ab 15 Jahre VSR | | Maniacs T5 19 – 20 Uhr ab 17 Jahre VSR | Parkour 2 S8 18 – 19.30 Uhr ab 8 Jahre THR | | Bodentraining Intensiv 19 – 21 Uhr ab 12 Jahre AKG | | Supersonic Lev 5 19:30-21:30 Uhr ab 14 Jahre AKG |
| Supersonic Lev 5 19.00 – 21.00 Uhr ab 14 Jahre AKG | | Ascending Stars Lev 4 19 – 21 Uhr ab 12 Jahre THR | | Supersonic Lev 5 19 – 21 Uhr ab 14 J AKG | Ascending Stars Lev 4 19 – 21 Uhr ab 12 Jahre AKG | | | | |
| Volleyball V1 20.30 – 22 Uhr THR | | Glowing Stars Lev 3 19– 21 Uhr ab 10 Jahre AKG | | Dancing Siblings T6 20–21 Uhr VSR | Open Gym S99 / Jonglieren S6 19.30 -21 Uhr THR | | | | |